



年も明け、こどもたちもさらに大きく成長していることと思います。  
今年度の「子ども育て支援アップル」の活動も3ヶ月となりましたが、最後まで楽しく過ごしていきましょう！まだまだ寒い日が続きますが、体調には十分留意され、遊びにいらして下さい♪

### 「抱っこ」ってす・て・き

子育てに季節があるとしたら、直接的に抱っこできる季節は短いものです。乳幼児期は、いわばその旬です。旬を逃す手はありません。

抱っこのぬくもりは、愛や信頼や命を子どものからだに心にも必ずや届けます。これは、親や家族から手渡す最大のおくりものではないでしょうか。このぬくもりを心の芯に定住させればこそ、季節がめぐり子どもがいくつになろうとも、親から間接的に抱かれ続けることができるのだらうと思います。

そして、親に抱かれながら子どもを抱く人になり、それは途絶えることのない人類の鼓動となることでしょう。



### 遊びこそ、学びです！「頭がいい子とは？」

俗に「頭がいい子」という言い方がありますがね！  
小学校前に、文字が書ける。九九を言える。そうした能力を最近では認知的スキルと呼びます。そして、「認知的スキルが高い子」が「頭がいい子」と言われることが多いように感じます。認知的スキルは、人間の持つ力のほんの一部ですし、また認知的スキルのために得た知識は将来忘れることがあります。一方、あそびを通じて、自ら獲得した「考える力」や「共感力」は一生なくなることはありません。そして、「折れない心」と「あきらめない力」があれば仮にかつて覚えたことを忘れてとしても、また調べて覚えればいいや！と思うんじゃないでしょうか？

**子どもは幼いうちは、“遊んでばかり”でいいのです！**

成長に役立つならと無理に特別な遊びをしなくても大丈夫ですよ！

「あそびって大事かも？」という気持ちが大人の中に芽生えれば、子どもの生活は少しずつ変わっていくと思います。 ~母の友~東京大学名誉教授 汐見稔幸

## 1月

14日(火)  
だんごさし

30日(木)  
オニのお面づくり

## 2月

3日(月)  
節分『豆まき』

20日(木)  
お買い物ごっこ  
予約10名

27日(木)  
幼児食の話  
予約5名

## 3月

3日(月)  
ひな祭り

6日(木)  
LABO party  
予約5名

13日(木)  
お別れ会  
予約10名